



[www.loiredivatteescalade.com](http://www.loiredivatteescalade.com)

## COVID-19 : et après...



### Les cours nous manquent...

On est tous en manque d'escalade, on a les ongles qui poussent, les bras ramolos, et les abdos briochees...

Mais heureusement Johanne est là pour nous stimuler :

*"Bonjour à tous,  
Les mesures de confinement actuelles ne nous permettant pas de continuer nos activités favorites comme nous le faisons habituellement, je vous propose sur le groupe du club Loire Divatte Escalade, à travers une publication quotidienne maximum, un training, un défi, un livre, une inspiration... Faisons vivre l'esprit sportif, l'esprit de l'escalade, continuons à partager et gardons le contact! Vous êtes invités à participer autant que vous le souhaitez,  
Au plaisir de vous y lire,*



### Et la reprise alors?

Alors, on patiente...

Nous sommes comme vous, dans l'attente. Ce sera sûrement long mais dès qu'on aura des infos, on sonnera l'alerte de la reprise.

Malgré les rumeurs qui ne sont pas très encourageantes, nous sommes plutôt de nature optimiste et avançons sur les projets de fin d'année.

Concernant nos encadrants, nous n'avons pas fait le choix du chômage partiel, Johanne et Ludo ont un peu de travail administratif sur des projets 2020/2021 et attendent avec impatience de vous retrouver. On

**Johanne"**

RDV sur le [groupe Facebook Loire Divatte Escalade](#). Vous regardez la vidéo, vous essayez, vous vous filmez et postez votre exploit. Nous récompenserons les meilleurs à la reprise.

espère pouvoir les solliciter sur des sorties extérieures en mai-juin-juillet et des stages pour les jeunes



**Mon entrainement à la maison**

*Pour une continuité pédagogique en EPS*

## S'entretenir physiquement chez soi

Votre jeune a sûrement reçu de la part de son professeur d'EPS un programme d'entraînement. Si ce n'est pas le cas, je vous propose une petite appli afin que chacun (jeunes et moins jeunes) puissent garder la forme.

L'application propose un planning à la semaine avec des séances de cardio et de crossfit. Vous y trouverez également des vidéos pour l'échauffement (très important), les étirement et même du yoga.

Si vous êtes intéressés, RDV sur notre site pour retrouver le lien et le tuto. N'hésitez pas à me joindre via la boîte mail du club pour plus d'infos. (Nicolas)

Cela ne remplace pas mais vient en complément des séances que propose Johanne sur la page facebook du groupe LDE.

[Lien vers le site](#)



## Projet sorties falaises

Malgré la situation nous gardons espoir de pouvoir se retrouver rapidement au pied d'une falaise.

Plusieurs WE vous sont proposés :

- 8, 9 et 10 mai : Falaise tous niveaux à Angles sur Anglin
- du 21 au 24 mai : Grandes voies et falaise dans les Gorges de la Jonte et du Tam (+16ans passeport jaune)



## Festi'grimpe #2

### A vos agendas!

La 2ème édition du Festi'grimpe aura lieu (si tout va bien) **le samedi 6 juin.**

Qu'est-ce que le Festi'grimpe? Ce n'est pas une compétition, c'est de la grimpe mais pas que, c'est festif, ça se pratique en équipe, c'est ouvert à tous licenciés FFME, c'est l'occasion de réunir un maximum de membres du club.

Grimpeur, et/ou bénévole pour aider à l'organisation, nous vous attendons nombreux!

Nous lançons un appel à volontaires pour faire partie de l'équipe de pilotage de cette édition : idée de jeux de grimpe et mise en forme, construction de modules et d'ateliers,

- Pont caffino : 16 mai, 20 et 27 juin (tous niveaux)
- Le Manis : 13 juin (tous niveaux)
- stage jeunes en juillet

Renseignements complémentaires et inscription sur la page "sortie et compétitions" de notre site internet.

[Lien vers le site](#)

sponsoring, animation...

Bien entendu, vous serez accompagnés par des membres du bureau et du CA.

Cliquez sur le bouton pour rejoindre l'équipe et nous vous contacterons pour une réunion en visio pour commencer puis en réel à la fin du confinement.

[Je suis volontaire](#)

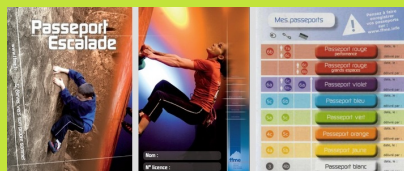
**INSCRIPTION**



## Inscription saison 2020/2021

Nous préparons déjà les ré-inscriptions et inscriptions pour la prochaine saison avec une petite nouveauté, la possibilité de pouvoir s'inscrire en ligne.

Toutes les informations vous seront transmises prochainement



## Passage de passeport

Nous projetons de faire passer les passeports (blanc, jaune ou orange) à l'ensemble de nos membres d'ici la fin de saison. Les encadrants programmeront des séances spéciales début juin.

**Loire Divatte Escalade**  
loiredivatteescalade@gmail.com



Cet email a été envoyé à {EMAIL}.  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur loire divatte escalade.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

sendinblue

© 2017 loire divatte escalade